

Sjätte påsksöndagen

Johannesevangeliet Joh 14:15–21

Vid den tiden sade Jesus till sina lärjungar:
»Om ni älskar mig kommer ni att hålla mina bud. Jag skall be Fadern, och han skall ge er en annan hjälpare, som skall vara hos er för alltid: sanningens ande. Världen kan inte ta emot den, eftersom världen inte ser den och inte känner den. Men ni känner den, eftersom den är kvar hos er och kommer att vara i er. Jag skall inte lämna er ensamma, jag skall komma till er. Ännu en kort tid, sedan ser världen mig inte längre, men ni skall se mig, eftersom jag lever och ni kommer att leva. Den dagen skall ni förstå att jag är i min fader och ni i mig och jag i er. Den som har mina bud och håller dem, han älskar mig, och den som älskar mig skall bli älskad av min fader, och jag skall älska honom och visa mig för honom.«

Reflektion

Jesus förklarar att kärlek till Gud har med att hålla hans bud att göra. Vi kan säga att vi älskar det ena eller det andra - men det är det vi gör som har betydelse. Här och nu och inför evigheten. Våra liv och de val vi gör har betydelse, så väl som när vi vågar be om förlåtelse eller ge andra människor nya chanser.

Läs mer på KPN.se och **Inför söndag!**

Guds ord till dig

Evangeliet idag är taget ur Jesu avskedstal. Jesus var ju en kort tid hos lärjungarna, därefter är han hos oss alla i kyrkan genom Anden och i sakramenten. Slutet av påsktiden är tiden för att komma ihåg att Jesus lämnar lärjungarna. Men de är inte helt ensamma.

- Har du lätt eller svårt att ta avsked? När tog du avsked sist?
- Har du svårt eller lätt för att be andra om hjälp? Att be Gud om hjälp?
- Är du redo för att ta emot den hjälpare Jesus ska sända?

Be med påve Leo

I maj får vi be för att alla, från stora producenter till små konsumenter, engagerar sig för att motverka matsvinn och att alla har tillgång till livsmedel av god kvalitet. Genom Jesus Kristus, vår Herre.



Information från Stockholms katolska stift

Maj är Marias månad och en av de vanligaste bönerna med Jungfru Maria är såklart den heliga rosenkransen som du kan be enskilt eller tillsammans med andra. Vår biskop Anders deltar med Birgittasystrarna i Djursholm i podden "Biskopens rosenkrans" där han ber och mediterar. Det finns sju avsnitt, för veckans sju dagar. Alla KPN:s poddar finns på vår hemsida som du får via QR-koden.



KATOLSKA
PEDAGOGISKA
NÄMNDEN

Hjälp från himlen!

I slutet av påsktiden lämnar Jesus sina lärjungar. Men han säger åt dem att inte vara rädda. Han ska skicka en hjälpare!

FUNDERA: Är det svårt eller lätt att be om hjälp? Vad vill du ha hjälp med? Vad vill du inte ha hjälp med?



Be tillsammans

Kom du mitt ljus,
och upplys mitt mörker,
kom du mitt liv
och lös mig ur döden,
kom du min läkare
och hela mina sår,
kom du flamma
av gudomlig kärlek,
bränn upp mina synder
och rena mitt hjärta
med din kärleks eld.
Kom, du min Konung, intag
din tron i mitt hjärta och
härsk över mig,
ty du ensam är min Herre
och min Konung.
Amen

