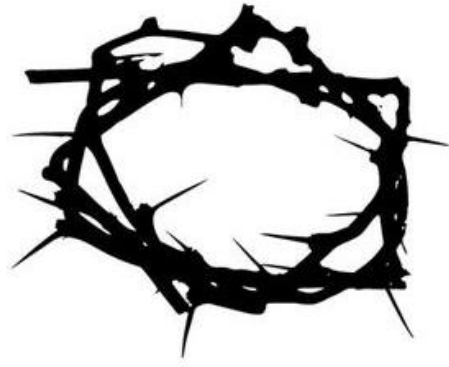




Min fasta

Fastan är en välsignad tid för att förbereda oss inför påsken. Vi kommer närmare Jesus Kristus. Jag avgör hur jag ska fasta. Skriver ned sådant som du med Guds hjälp ska försöka hålla fast vid.

Bot/bikt

Under fastan ber jag om förlåtelse för mina synder, både till dem som drabbats och genom att gå till bikt.

Bön

Så här ska jag förnya mitt böneliv under fastan:

Barmhärtighet

Jag ska ge _____

Fasta

Det här ska jag avstå ifrån för att minnas Jesu lidande och som en övning i att motstå frestelser:
