

# NI SKA ÄLSKA VARANDRA



## ■ Tidsram: 20-25 minuter

*Mark 12:28b-34*

### Frågan om det viktigaste budet

En av de skriftlärda som hörde dem diskutera märkte hur väl Jesus svarade och kom fram och frågade honom: ”Vilket är det viktigaste budet av alla?” Jesus svarade:

”Viktigast är detta:

*Hör, Israel, Herren, vår Gud, är den ende Herren, och du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, av hela din själ, av hela ditt förstånd och av hela din kraft. Sedan kommer detta:*

*Du skall älska din nästa som dig själv. Något större bud än dessa finns inte.”* «Den skriftlärde sade:”Du har rätt, mästare! Det är som du säger: han är den ende, det finns ingen annan än han.

Att älska honom av hela sitt hjärta, av hela sitt förstånd och av hela sin kraft och att älska sin nästa som sig själv, det är mer än alla brännoffer och andra offer.” När Jesus hörde att mannen svarade klokt sade han: ”Du har inte långt till Guds rike.” «Sedan vågade ingen fråga honom mera.

## ■ Övriga läsningar: 5 Mos 6:2–6, Heb 7:23–28

## ■ Bakgrund

Dagens evangelium har ett enkelt och självklart budskap, som samtidigt kan vara det svåraste av alla de uppmaningar vi får av Jesus: Älska varandra! Vi är kallade att älska alla, inte endast dem som älskar oss.

Vi känner igen hans uppmaning till kärlek även i det viktigaste av alla bud, det dubbla kärleksbudskapet: ”Du skall älska Herren, din Gud, med hela ditt hjärta och med hela ditt förstånd. Du skall älska din nästa som dig själv” (Matt 22:37-39). Kärleken är central och alltings utgångspunkt och mål i den kristna tron. En särskild dimension av Kristi kärlek uttrycks i orden: ”Så som jag har älskat er, skall

också ni älska varandra (Joh 34). Som kristna lever vi i Jesu kropp, vi delar hans liv. Vi ska inte uppsöka lidandet, men ibland kan livet i Kristi efterföljelse föra med sig oundvikligt lidande.

Gud är kärlek och när Jesus dör och uppstår är det berättelsen om kärleken som övervinner allt – till och med döden. Kärleken tar inte bort det som förstör och bryter ner, men bär genom och bortom. Gud som kärlek orkar vara med i och genom det allra mörkaste. Vi uppmanas att inte ge upp tron och kärleken till Gud, till vår nästa och till oss själva.

### ■ Ta med

En duk (ev i den liturgiska färgen vitt), ett ljus (ert ”Kristusljus”) ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, ev barnbibel. Ev: korg med hjärtan. Kopiera hjärtat som du klipper ut och delar ut till barnen i slutet.

### ■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn. Samla barnen i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin mässhake idag?
- Ja, det är vitt! Vi befinner oss fortfarande i påsktiden, då har prästen på sig vitt! (Nu tar du fram duken i rätt färg. Peka gärna på KPN:s kyrkoårsaffisch. [Här kan du beställa den.](#))
- Och varför firade vi påsk? Jo, för att Jesus har uppstått!
- Har någon haft födelsedag, eller kommer att ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:

[\*När Gud sade ordet som skapade dig\*](#)

*När Gud sade ordet som skapade dig,  
tror jag han tänkte så här.  
Du är någonting, du kan någonting,  
jag älskar dig just som du är.*

TEXT: A-S THORSELL-ALM

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är ....., jag vill vara din vän.

## ■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur *Cecilia* med rörelser: *Du är hemliga vännen min*

*Du är hemliga vännen min,  
du har hittat mig jag är din.  
Jag vill gå med överallt där du går,  
stå vid din sida och dig förstå.  
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

## ■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

– Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (*Håller upp ett litet tyghjärta*)

– Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (*Dela ut till var och en*)

– Hur känns det? (*Låt barnen komma med förslag*)

– Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(*Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex*)

– När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.

– Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.

– Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

*Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:*

– Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

*När alla satt sig säger kateketen:*

– Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



## ■ DAGENS TEMA: NI SKA ÄLSKA VARANDRA

Visa bilder på människor av skilda slag: stora, små, olika nationaliteter, rika och fattiga.

- Vad ser vi på dessa bilder? (ja, alla slags människor, tänk så olika vi kan vara! Några har kort hår, andra långt, en del är små, andra stora...)
- Men vi är alla älskade och skapade av Gud, han bryr sig om var och en av oss!
- Låt oss höra vad Jesus säger till oss i dagens evangelium!

Sjunga Halleluja (se inspelad version här: [Halleluja](#))

*Halleluja, halleluja prisa Gud.  
Halleluja, halleluja prisa Gud.  
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.  
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...



Läsning ur det heliga evangeliet enligt Johannes.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan), och så säger vi:
- ”Ära vare dig, Herre”.

Berätta evangelietexten och gör den levande med hjälp av pappersrullsfigurerna.

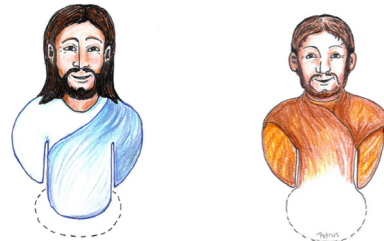
Berätta gärna fritt!

Avsluta läsningen ur evangeliet med:

Så lyder Herrens evangelium.

Vi svarar: Lovad vare du Kristus.

Samtala med barnen:



- Vad är det som Jesus vill att vi ska göra? (älska varandra, till och med våra ovänner)
- Hur visade Jesus sin kärlek för oss? (lyssna, lägg evt till: han gav sitt liv för oss)
- Vad mer gör människor för att visa sin kärlek för varandra?
- De blir kära och gifter sig, ger sitt liv till varandra.
- Mammor och pappor älskar sina barn.
- Barn är snälla mot sina syskon och mot sina husdjur.
- Barn är snälla mot någon som varit dum.
- Barn är snälla mot någon som ingen annan bryr sig om.
- Mer?

**LEK**

Låt barnen mima på vilket sätt människor kan visa kärlek till varandra.

**SÅNG**

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här:

<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

Till dagens tema passar:

- [\*Du omsluter mig på alla sidor\*](#)
- [\*Gud är kärlek\*](#)
- [\*I min Gud har jag funnit styrka\*](#)

**EXTRA AKTIVITETER**

- Låt dem färglägga den svartvita bilden som hör till dagens läsning. Uppmana dem gärna till att i hjärtat rita något de vill göra för att visa kärlek till någon under den kommande veckan!

**AVSLUTNING**

Samla barnen, stå på knä och be:

Jesus, du som älskar oss, hjälp oss att älska varandra.

Vill någon av barnen formulera egna böner?

– Vem eller vad vill vi be för?

Upprepa gärna barnens ord och lägg till: Herre, hör vår bön.

Om någon av barnen berättar om en mor eller farförälder eller någon annan närstående som dött kan man lära barnen att be: Låt ... vila i frid och låt det eviga ljuset lysa för henne/honom.

Sjung *Fader vår* tillsammans, gärna med rörelser. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

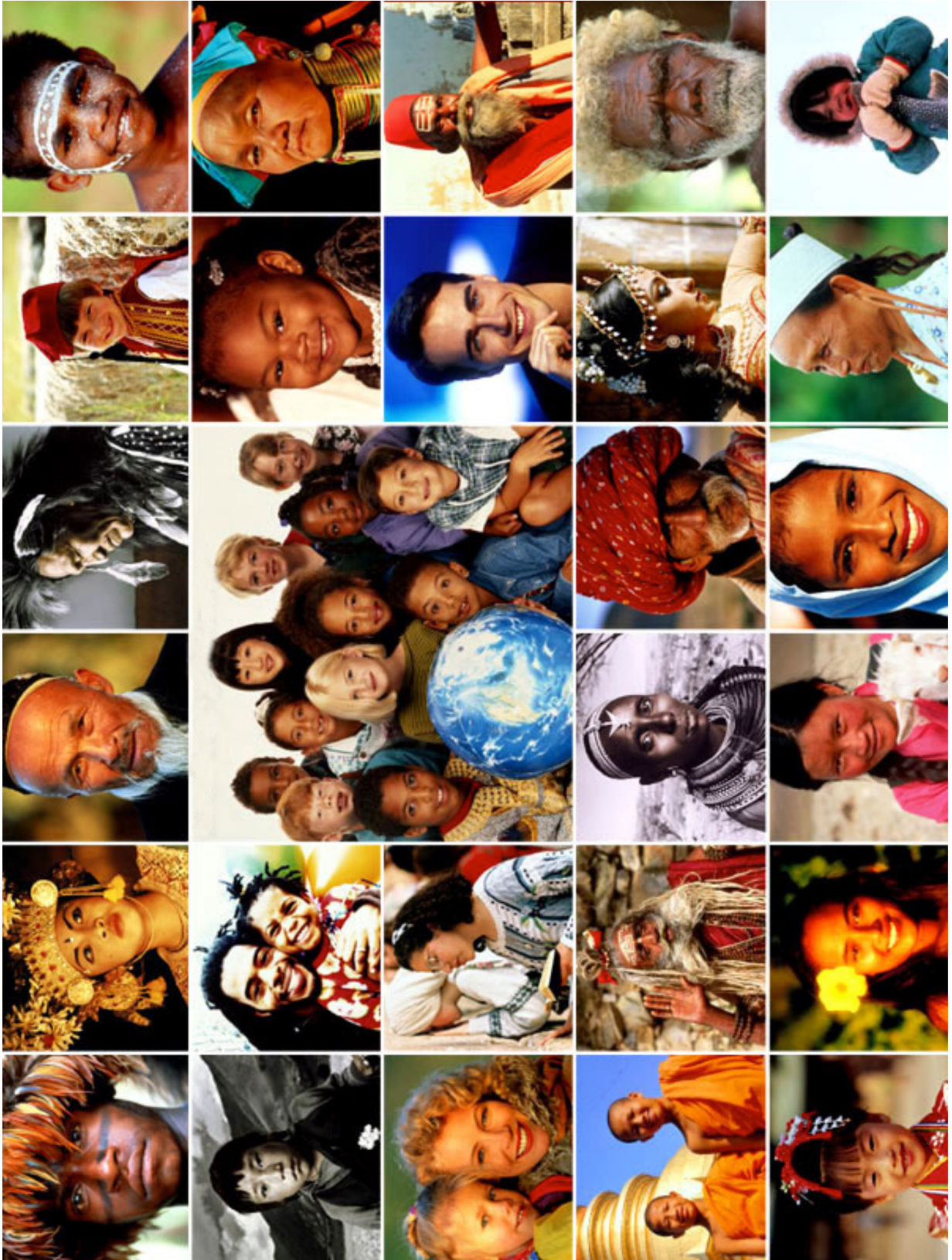
Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm





# NI SKA ÄLSKA VARANDRA

