



■ **Tidsram:** 20-25 minuter

*Mark 16:15-20*

Han sade till dem: »Gå ut överallt i världen och förkunna evangeliet för hela skapelsen. Den som tror och blir döpt skall räddas, men den som inte tror skall bli dömd. Dessa tecken skall följa dem som tror: i mitt namn skall de driva ut demoner, de skall tala nya tungomål, de skall ta ormar med sina händer, de skall inte bli skadade om de dricker dödligt gift, och de skall lägga sina händer på sjuka och göra dem friska.«

När herren Jesus hade talat till dem blev han upptagen till himlen och satte sig på Guds högra sida. Men de gick ut och predikade överallt, och Herren bistod dem och bekräftade ordet genom de tecken som åtföljde det.

■ **Övriga läsningar:** Apg: 1:1-11, Ps 47, Ef 1:17-23

■ **Bakgrund**

Kristi himmelsfärd betyder inte att Jesus lämnar oss. Däremot är det nödvändigt för honom att lämna det jordiska livet för att kunna komma till sin fader och vara med alla människor i alla tider. Matteus inledde sitt evangelium med att förkunna födelsen av "Immanuel" (vilket betyder Gud med oss). Nu avslutar han sitt evangelium med samma budskap: "Jag är med er". Lärjungarna har samlats i Galiléen, det land där det mesta av Jesu verkamma liv har utspelat sig. Galiléen är hedningarnas land, och det är alltså där som även lärjungarna ska påbörja sin förkunnelse av Guds rike. Jesus står på ett berg, berget är en symbol för Sinai berg där Mose tog emot Tio Guds bud och för det berg där Jesus höll sin bergspredikan (Matt 5-7). Tagna av den uppståndnes närvaro faller de ned och hyllar honom, men några tvivlade står det. Ja, evangelisten tycks medveten om att det i den kristna gemenskapen från början funnits både tro och tvivel, sida vid sida. Men även om Jesus är medveten om deras osäkerhet, så hejdar det honom inte från att ge dem ett uppdrag: gå ut till alla folk, döp och lär dem. Sedan kommer löftet som rymmer något av det viktigaste i hela detta evangelium: Jag är med er alla dagar intill tidens ände. I Kristi himmelsfärd ser vi också vårt eget mål, hur "han upphöjer vår bräckliga mänskliga natur till härligheten på Guds högra sida" (ur den första eukaristiska bönen denna dag).

## ■ Ta med

En duk (ev i den liturgiska färgen vitt), ett ljus (ert ”Kristusljus”) ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, ev barnbibel. Ev: korg med hjärtan. Skriv ut och kopiera bilden som hör till dagens evangelium som barnen kan färglägga (finns i slutet av detta dokument). Blå duk och värmeljus till varje barn.

## ■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn. Samla barnen i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin mässhake idag?
- Ja, det är vitt! Vi befinner oss fortfarande i påsktiden, då har prästen på sig vitt! (Nu tar du fram duken i rätt färg. Peka gärna på KPN:s kyrkoårsaffisch. [Här kan du beställa den.](#))
- Har någon haft födelsedag, eller kommer att ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:

[När Gud sade ordet som skapade dig](#)

*När Gud sade ordet som skapade dig,  
tror jag han tänkte så här.  
Du är någonting, du kan någonting,  
jag älskar dig just som du är.*

TEXT: A-S THORSELL-ALM

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är ....., jag vill vara din vän.

**SÅNG**

Vi sjunger psalm 176 ur *Cecilia* med rörelser: [Du är hemliga vännen min](#)

*Du är hemliga vännen min,  
du har hittat mig jag är din.  
Jag vill gå med överallt där du går,  
stå vid din sida och dig förstå.  
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

**VÅRT FINA HJÄRTA**

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (Håller upp ett litet tyghjärta)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (Dela ut till var och en)
- Hur känns det? (Låt barnen komma med förslag)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

*Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:*

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.


**DAGENS TEMA: KRISTI HIMMELSFÄRD**

- På torsdag, fyrtio dagar efter påsk, firar kyrkan Kristi himmelfärd, att Jesus togs upp till himlen. På påsken hade Jesus dött och uppstått igen. Därefter visade han sig några

gång för sina vänner. Men fyrtio dagar efter påsk visade han sig en sista gång, för nu var det dags för honom att återvända till sin far i himmelen. Att han återvände till fadern i himmelen betydde inte att han lämnade oss. För att kunna vara med alla människor i alla tider, måste han gå tillbaka till sin far. Genom att vara hos Gud kan han vara med oss alltid och överallt.

- Lägg ut en blå duk.
- Vad skulle detta kunna vara? (låt barnen gissa)
- Ja, jag tänkte det kunde vara himlen. Var är himlen någonstans? (lyssna på barnens svar och komplettera: när vi går ut och ser på himlen, ser vi att den är högt ovanför oss, även om vi skulle sträcka på oss så mycket vi kunde, kan vi inte nå den.

Inbjud barnen till att resa sig och sträcka upp sina armar mot taket, sträcka sig på tå!

- Himmelen är långt ovanför oss, men samtidigt är den alltid där, den är runt omkring oss, den omsluter oss på alla sidor. Om vi går upp på ett berg kan vi se himmelen ovanför oss, och runt omkring oss överallt. Om vi ser långt bort, och kanske har ett hav framför oss, då ser vi ett streck långt bort, det är där himmel och jord möts, det kallas horisonten. Så är det med Gud också: han finns i himmelen ovanför oss, men han finns också runt omkring oss och omsluter oss. Och genom sin son Jesus, så är horisonten, den plats där himmel och jord möts nära oss. Ja, genom Jesus så finns Gud med oss, i våra hjärtan, i varje andetag.

Andas med barnen, upprepa bönen med barnen:

- Gud, du är med oss i varje andetag.

Sjung Halleluja (se inspelad version här: [Halleluja](#))

*Halleluja, halleluja prisa Gud.  
Halleluja, halleluja prisa Gud.  
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.  
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan),  
och så säger vi:
- ”Ära vare dig, Herre”.

Dramatisera dagens evangelium enligt förslaget nedan och förbered genom att dela ut ett värmeljus till varje barn.

Stå intill ert Jesus-ljus, som kateket får du nu agera både som berättare och Jesus. Berätta för barnen att de nu ska låtsas vara Jesu vänner och lärjungar. De ska få höra vad Jesus sa till dem den sista gången som han träffade dem, innan han for upp till

himlen. Be dem stå lite längre bort i rummet till en början (så att de sedan kan närma sig Jesus).

- De elva lärjungarna begav sig till Galileen, till det berg dit Jesus hade befallt dem att gå.

Inbjud barnen till att sakta närma sig Jesus, tänk på att de måste klättra upp för ett berg...De ska stanna en bit ifrån.

- När de fick se honom där, föll de ner och hyllade honom, men några tvivlade.

Inbjud barnen till att falla ned på knä. Låt några skaka lite på huvudet. Som kateket lyfter du nu Jesus-ljuset medan du fortsätter att tala:

- Då gick Jesus fram till dem och sade: Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till mina lärjungar. Döp dem i Faderns och Sonens och den helige Andes namn (medan du säger detta gör du ett kors med ljuset) och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut.

Nu får barnen tända sitt värmeljus vid ert Jesus-ljus och ställa det intill er Jesus-bild.

Inbjud alla till att sitta runt Jesus i er mitt och avsluta med sång.

## ■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPN:s youtubekanal kan du hitta här:  
<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

Till dagens tema passar:

- [\*Måne och sol\*](#) (Cecilia 33)
- [\*Du omsluter mig på alla sidor\*](#)
- [\*Sjung lovsång alla länder\*](#) (Cecilia 25)

## ■ EXTRA AKTIVITETER

- Färglägg den bild som finns i slutet av detta dokument.
- Berätta följande berättelse:

*Där himmel och jord möttes*

Det var en gång två munkar som läste en väldigt gammal bok. Där stod att det fanns en plats vid världens ände, där himmel och jord möttes, där Gud själv skulle finnas. De bestämde sig för att leta efter denna plats och att inte ge upp förrän de hade funnit den. De färdades genom hela världen. Det blev en lång och farlig resa och ofta blev de både hungriga och törstiga. Flera gånger höll de på att ge upp. Men så kom de ihåg att det stått i boken att det skulle finnas en dörr och att man bara måste banka på den dörren för att den skulle öppnas och så skulle man vara hos Gud. Slutligen kom de fram till dörren och de började darra, tänk, nu skulle de få komma till Gud. Dörren öppnade sig, och var tror ni att de var någonstans? Hemma. De hade kommit hem, till den plats som de lämnat för länge sedan. Den plats där himmel och jord möts är den plats där vi är, där Gud har låtit oss leva.

Historien talar om för oss att något av himmelen är där vi bor. Har ni någonsin hört någon säga att de känner sig som om de var i sjunde himmelen? Det betyder att man är väldigt glad, kanske förälskad eller väldigt tacksam för något. Och när man är det, då finns en bit av det himmelska, av Gud själv just där.

## ■ AVSLUTNING

Samla barnen, stå på knä och be:

Tack Jesus, för att du uppstod för oss och skänkte oss det eviga livet.

Vill någon av barnen formulera egna böner?

– Vem eller vad vill vi be för?

Upprepa gärna barnens ord och lägg till: Herre, hör vår bön.

Om någon av barnen berättar om en mor eller farförälder eller någon annan närstående som dött kan man lära barnen att be: Låt ... vila i frid och låt det eviga ljuset lysa för henne/honom.

Sjung *Fader vår* tillsammans, gärna med rörelser. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

# KRISTI HIMMELSFÄRD

