

# HOS JESUS ÄR VI TRYGGA



■ **Tidsram:** 20-25 minuter

*Joh 6:60–69*

**Lärjungarna förargar sig över Jesu ord**

Många av hans lärjungar som hörde honom tala sade: ”Det är outhärdligt, det han säger. Vem står ut med att höra på honom?” Jesus, som genast förstod att lärjungarna förargade sig över hans ord, sade till dem: ”Får det här er att vackla? Hur blir det då om ni får se Människosonen stiga upp dit där han var förut? Det är anden som ger liv, köttet är till ingen hjälp. De ord jag har talat till er är ande och liv. Men det är några av er som inte tror.” Jesus visste ju från början vilka som inte trodde och vem som skulle förråda honom. Och han fortsatte: ”Det var därför jag sade er att ingen kan komma till mig om han inte får det som gåva av Fadern.” Då drog sig många av hans lärjungar tillbaka och ville inte längre följa med honom. Jesus sade till de tolv: ”Inte vill väl ni också gå er väg?” Simon Petrus svarade: ”Herre, till vem skulle vi gå? Du har det eviga livets ord, och vi tror och vi förstår att du är Guds helige.”

■ **Övriga läsningar:** Jos 24:1-2a, 15-17, 18b, Ef 5:21-32

■ **Bakgrund**

I dagens evangelium får vi höra de kraftiga reaktionerna på Jesu tal att ätandet av hans kropp och blod skänker det eviga livet. Detta väcker tvivel bland många lärjungar, vem kan tro något sådant? Jesus mildrar inte sina ord, tvärtom säger han: om ni nu har svårt att tro detta, hur svårt blir det då inte för er att tro på uppståndelsen? Petrus gör sig till talesman för de tolv apostlarna på Jesu fråga om apostlarna också ska lämna honom: ”Herre, till vem skulle vi gå?”. Inte hos någon annan kan apostlarna få det som Jesus ger dem. De väljer att stanna och tro. Tron, i detta fall den nära relationen och tilliten till Jesus, är något de gör i gemenskap, men också var en och för sig.

I samtal med barnen kommer vi att betona denna del av evangeliet, lärjungarnas tillit till Jesus, att de vill stanna hos honom, att de litar på honom, även när andra tvekar.

### ■ Ta med

En duk (gärna i den liturgiska färgen grönt), ett Kristusljus, ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, gärna en barnbibel. Ev: korg med hjärtan. Skriv ut och kopiera bilden som hör till dagens berättelse som barnen kan färglägga (finns i slutet av detta dokument). Ta gärna med extra filter och dukar för den sista aktiviteten. Ta också med lugn musik och en CD-/mediaspelare.

### ■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt, hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla barnen i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?

Nu tar du fram duken i rätt färg.

(Visa gärna KPNs kyrkoårsaffisch. [Här kan du beställa den.](#))

När det är grönt kallas det för ”tiden under året”, grönt är hoppets färg.

- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:

*När Gud sade ordet som skapade dig*

*När Gud sade ordet som skapade dig,  
tror jag han tänkte så här.  
Du är någonting, du kan någonting,  
jag älskar dig just som du är.*

TEXT: A-S THORSELL-AHLM

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Jag är världens ljus. Han sa också: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är ....., jag vill vara din vän.

## ■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur *Cecilia* med rörelser:

*Du är hemliga vännen min*

*Du är hemliga vännen min, du har hittat mig jag är din.  
Jag vill gå med överallt där du går, stå vid din sida och dig förstå.  
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

## ■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (*Håller upp ett litet tyghjärta*)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (*Dela ut till var och en*)
- Hur känns det? (*Låt barnen komma med förslag*)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(*Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex*)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

*Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:*

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

*När alla satt sig säger kateketen:*

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



## ■ DAGENS TEMA: HOS JESUS ÄR VI TRYGGA

### Inledning

Nu ska jag berätta en historia om en liten flicka som hette Natalie som kunde bli rädd ibland när hon skulle lägga sig. Hon tyckte att rummet blev så mörkt och några gånger såg hon konstiga skuggor på väggen, det kunde bli lite läskigt.

- Har det hänt med er också, att ni blivit lite rädda ibland när ni ska lägga er på kvällen? (Lyssna)
- Ja, det har nog många upplevt.

Om Natalie inte alls kunde somna, då hände det att hon tyst, tyst smög upp ur sängen och gick till sin mamma och pappa som satt i soffan i vardagsrummet.

Hon kröp upp i soffan mellan dem, fick sitta alldeles nära dem och kände hur all rädsla och oro försvann. Allt det farliga var inte farligt längre, alla underliga tankar och föreställningar gick bort. Hennes hjärta slog lugnt igen, här kunde hon känna sig trygg. Därefter var det inte svårt att sova.

- Har ni också känt att ni kan bli alldeles lugna när ni går till mamma eller pappa? (lyssna)
- Alla människor, både små och stora, blir oroliga ibland och behöver känna trygghet.
- Idag ska vi höra om Jesu vänner, apostlarna, som också var oroliga, men som bestämde sig för att stanna hos Jesus för att också få trygghet och säkerhet.

Sjung [Halleluja](#).

*Halleluja, halleluja prisa Gud.  
Halleluja, halleluja prisa Gud.  
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.  
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Johannes.

*Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på*

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan) och så säger vi:
- ”Ära vare dig, Herre”.



- Idag handlar evangeliet om en gång då Jesus hade talat med många människor. Han hade talat om sin kropp och om sitt blod som vi får när vi tar emot kommunionen i mässan. Men tyvärr var det många av dem som var med honom som inte ville lyssna längre, de gick sin väg och lämnade Jesus. Bara hans tolv apostlar stod kvar. Då frågade Jesus dem:
- ”Inte vill väl ni också gå er väg?”

Simon Petrus svarade:

- ”Herre, till vem skulle vi gå?
- Du har det eviga livets ord, och vi tror och vi förstår att du är Guds helige.”

Efter läsningen avslutar prästen eller diakonen med orden:

Så lyder Herrens evangelium.

Då svarar vi: ”Lovad vare du Kristus”.

### Samtal och fördjupning

En möjlighet är att göra en enkel mim av det som händer i evangeliet: det är fint om barnen kan uppleva hur flera människor lämnar Jesus, men hur Petrus och de tolv stannar, vill vara kvar hos honom.

- Petrus trodde på Jesus och på det som han sa. Petrus kände sig trygg hos Jesus, han ville inte gå till någon annan, bara stanna hos Jesus. Så var det också för de andra lärjungarna.
- Hur kom det sig tror ni att de ville vara kvar hos Jesus?

(Låt barnen själva använda sin fantasi och inlevelseförmåga för att svara på denna fråga. Påminn dem gärna om det som de själva berättat om varför de känner trygghet hos vissa personer .. .)

- Kan det vara så att Jesus också gav dem ett lugn? Att de inte behövde vara rädda? Kanske de verkligen tänkte att Jesus var starkare än andra? Att även om Jesus dog helt försvagad på ett kors, så visade hans uppståndelse att han kunde förvandla denna svaghet till en ny kraft? Att han var Guds egen son och därför aldrig skulle överge dem?
- Det är många som känner sig trygga hos Jesus.
- Även efter Jesu död och uppståndelse, så hade Jesus skickat en hjälpare till apostlarna, någon som gav dem nytt hopp och mod, vet ni vem det var?
- Ja, det var den helige Ande!
- Och vi har också fått ta emot den helige Ande när vi döptes, som en gåva.
- Därför kan också vi känna oss trygga och lita på att Jesus är med oss, även om vi kan se honom.

- Ibland händer det svåra saker i livet, som gör oss både rädda och oroliga. Sådant kan hända för alla människor.
- Men för oss som tror på Jesus, så vet vi att Jesus är som en stor famn för oss, som tar emot oss när vi behöver det.

**Aktivitet: att känna sig trygg**



Gör gärna en aktivitet som låter barnen förknippa berättelsen om Jesus med trygghet.

En möjlighet är att låta barnen lägga sig på golvet försiktigt, eventuellt få en filt över sig och lyssna till lugn musik. Avsluta med att läsa delar av bönen ”Du är hemliga vännen min” (Cecilia 76)

*Du är hemliga vännen min.  
 Du har hittat mig, jag är din.  
 Allt blir bra, bara tro på mig!  
 Det har du lovat. Jag tror på dig.  
 Låt alla dem som jag träffar idag  
 upptäcka att det är du och jag.  
 Jesus, jag är din.*

## ■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här:

<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

- [Se Guds glädje bubblar över](#)
- [Känn ingen oro](#) (Cecilia 448)
- [Vi älskar dig, o Herre Jesus](#)

## ■ EXTRA AKTIVITETER

- Färglägg den bild som finns i slutet av detta dokument.

## ■ AVSLUTNING

Samla barnen, stå på knä och be:

– *Käre Jesus,  
Du låg tre dagar i graven  
men sedan uppstod du igen och nu är du i himlen hos din Fader.  
Du har besegrat synden och döden.  
Segerrike Frälsare, vid din sida vill jag stanna,  
precis som Petrus och hans vänner.  
För min skull gav du bort din makt och blev svag.  
Du dog på korset.  
Du är min hjälte.  
Låt också mig bli en liten hjälte  
som tillsammans med dig  
strider för det goda. Amen.*  
(ur bönboken *Barn ber*)

Vill någon av barnen tacka Jesus eller be honom om något?

Sjung *Fader vår* tillsammans. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm

## HOS JESUS ÄR VI TRYGGA

