

ORDNING FÖR BIKT

Ni gör tillsammans korstecknet och säger:
I Faderns och Sonens ✠ och
den helige Andes namn. Amen.

Prästen: Gud har gett oss sitt ljus.
Må du inse och bekänna din synd
och så få erfara hans barmhärtighet.

Du: Amen. Min senaste bikt var för ...
sedan. Jag har fullgjort den ålagda boten.
Jag bekänner inför Gud allsmäktig och
dig, fader, att jag har syndat mycket i
tankar, ord, gärningar och underlåtelse.

Du bekänner nu dina synder.

Avsluta med orden: Detta är min skuld,
min skuld, min egen stora skuld.

**Prästen kan hjälpa dig att avlägga en
fullständig syndabekännelse. Han ger råd
och föreslår en botgöring, som ni kommer
överens om. Därefter kan du som ett bevis
på din ånger be:** Skapa i mig, Gud, ett rent
hjärta, och ge mig på nytt en frimodig
ande (Ps 51:12).

Prästen ger avlösning: Gud, barmhärtig-
hetens Fader, har genom sin Sons död och
uppståndelse försonat världen med sig
själv och utgjutit den helige Ande till
syndernas förlåtelse. Må han genom sin
kyrkas tjänst ge dig förlåtelse och frid.
Och jag löser dig från dina synder,
i Faderns och Sonens ✠ och den helige
Andes namn.

Du: Amen.

Prästen: Tacka Herren, ty han är god.

Du: Evigt varar hans nåd.

Prästen: Må vår Herres Jesu Kristi
lidande, den saliga jungfru Marias
och alla helgons förbön, allt gott du
gör, allt ont du lider bli dig till
läkedom för synden, tillväxt i nåden
och det eviga livets lön. Amen.

Herren har förlåtit dig. Gå i frid.

Du: Gud, jag tackar dig.

»Bikten är uppståndelsens
sakrament, där förmedlas
ren barmhärtighet.«

PÅVE FRANCISKUS

»Bikten är som nådens domstol,
där förekommer ingen dom
men där flödar Guds kärlek.«

HELIGA FAUSTINA

»Som den sårade kommer
till sin läkare, så kommer jag
till dig, min Gud.«

HELIGA BIRGITTA

»Prästen har absolut tystnads-
plikt och får aldrig berätta
för någon annan vad han
hört i biktstolen.«

SVENSK LAG OCH KANONISK LAG

FADER VÅR som är i himmelen. Helgat
varde ditt namn. Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock
på jorden. Vårt dagliga bröd giv oss
idag, och förlåt oss våra skulder,
såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga
äro, och inled oss icke i frestelse utan
fräls oss ifrån ondo. Amen.

VAR HÄLSAD, MARIA,
full av nåd, Herren är med dig.
Välsignad är du bland kvinnor
och välsignad är din livsfrukt Jesus.
Heliga Maria, Guds Moder
bed för oss syndare
nu och i vår dödsstund.
Amen



BIKTEN

Försoningens sakrament



PÅ VÄG HEM

*Du är önskad och efterlängtd!
Gud vill att du finns till,
från början önskade Gud
att du skulle vara du.*

*Vi går bort från Gud och oss
själva ibland. Fast vi vet vad
som är rätt och vad som är fel
gör vi då och då det vi
egentligen inte alls vill.*

*Gud är tålmodig och god.
Han väntar på oss och tar
emot oss så som en god
förälder borde göra. Han
söker efter det förlorade fåret
och bär det med sig hem.*

*Jesus sa till de första prästerna:
»Om ni förlåter någon hans
synder, så är de förlåtna.«
Denna förlåtelse finns att ta
emot genom kyrkan, Gud vill
ge oss del i sitt eget liv.*

*Här kan du läsa om hur du
förbereder dig inför bikt,
hur bikt kan gå till samt vad
kyrkan har att säga om bikten.*

Du är alltid välkommen!

VÄGEN TILL BIKT

Du ska aldrig be om förlåtelse för att du är du, men för de dåliga saker som du gjort.

Synden är en ond handling som skadar dig själv, andra eller skapelsen. Den skadar också gemenskapen med Gud som du bjöds in till när du döptes. När du biktar dig återupprättas gemenskapen och relationen mellan dig och Gud.

Att göra fel kan vara ett *misstag*, då var det inte din mening, eller en synd. När det var en *synd* gjorde du fel fast du kunde gjort annorlunda. Man kan be om förlåtelse både för misstag och för synd.

Du biktar inte dåliga egenskaper, utan enskilda handlingar som du gjort. Om du är en som har lätt att bli arg så får du tänka att ilskan inte är en synd, problemet blir om ilskan gör att någon far illa. Så är det också med andra egenskaper.

Prästen i biktstolen är en vanlig människa, men genom sin vigning är han en representant för Jesus och kan förlåta synder i Guds namn. Det är mötet mellan dig och Gud som är i centrum när du biktar dig! Du väljer alltid själv vilken präst du vill bikta dig för.

Av prästen får du Guds förlåtelse men också en bot som du ska göra för att gottgöra din synd för att visa att du vill gå med Gud igen.

Du biktar dig enskilt i biktstolen eller i ett samtalsrum. Prästen har *absolut tystnadsplikt*.

Att bikta sig kan vara obehagligt. Att bli förlåten, avlöst, avbördad - det är glädje. Gud vill ge oss frid och ny energi att gå vidare på livets väg. Han vill alltid rädda oss från det onda.

BÖN INFÖR BIKT

Herre Jesus,
du ville kallas syndares vän.
Befria mig genom din döds och
din uppståndelses hemlighet
från alla mina synder. Befria mig från
det förflutna som tynger mig och låt
din frid bo i mitt hjärta så att jag
blir fri att bära frukt i kärlek,
i rättfärdighet, i sanning.

Herre Jesus Kristus, Davids son,
förbarma dig över mig
som är en syndare.

Tvä mig väl från min missgärning
och rena mig från min synd.
Ty jag känner mina synder,
mina överträdelser är alltid inför mig.
Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta
och ge mig på nytt en frimodig ande.



BIKTSPEGEL UTIFRÅN BUDORDEN

1 Du ska inte ha några andra Gudar vid sidan av mig. Har jag misslyckats med att sätta Gud först? Inte tackat, inte litat på, inte älskat honom så som han förtjänat? Har jag inte bätt? Har jag tvivlat på eller förnekat tron? Har jag haft andra gudar i mitt liv, vilka jag litat på mer än Gud, som pengar, eller spådomar och andra vidskepligheter? Har jag misstrott Guds förmåga att hjälpa mig?

2 Du ska inte missbruka Herren, din Guds, namn. Har jag förbannat eller svurit? Har jag använt Guds namn utan eftertanke, slarvigt, som hädelse? Har jag använt ”fula ord” eller skämt?

3 Tänk på vilodagen så att du helgar den. Har jag medvetat missat den heliga mässan på söndagar eller helgdagar? Har jag åtminstone en gång per år tagit emot den heliga kommunionen? Har jag tagit emot kommunionen medveten om en allvarlig synd som jag inte biktat?

4 Hedra din fader och din moder. Har jag försummat mina gamla och ensamma föräldrar? Har jag hedrat och lytt mina föräldrar? Har jag respekterat mina syskon? Har jag inte hjälpt till hemma eller struntat i att tillbringa tid med familjen?

5 Du ska inte dräpa. Har jag odlat hat eller avundsjuka? Har jag behållit hat i mitt hjärta? Har jag slagits eller skadat andra? Har jag missbrukat alkohol eller andra droger? Har jag gjort abort eller på annat sätt tillåtit eller uppmuntrat till abort? Har jag allvarligt tänkt begå självmord? Har jag ägnat mig åt att frossa? Tar jag hand om min egen hälsa? Har jag bidragit till överkonsumtion? Har jag slagit eller hånat mina barn? Har jag kört bil berusad?

6 Du ska inte begå äktenskapsbrott. Har jag tillåtit mig eller uppmuntrat okyska blickar, kyssar eller beröringar? Har jag klätt mig eller uppfört mig utmanande? Har jag ägnat mig åt pornografi eller onani? Har jag haft sex utanför äktenskapet? Lever jag kyskt utifrån min kallelse (gift, ensamstående, präst, ordenslöften)? Låter jag det sexuella samlivet uttrycka självutgivande, ömhet och osjälviskhet?

7 Du ska inte stjäla. Har jag stulit? Gav jag tillbaka eller kompenserade jag för det jag stal? Har jag fuskat på prov eller med läxor? Har jag maskat på jobbet? Har jag förstört andras egendom eller sådant som tillhör oss alla? Ägnar jag för mycket tid åt Internet och sociala medier istället för att vara med vänner och familj? Har jag konsumerat på ett slösaktigt och onödigt sätt? Är jag ärlig när det gäller ekonomiska frågor?

8 Du ska inte bära falskt vittnesbörd mot din nästa. Har jag ljugit eller skvallrat? Har jag talat illa om någon? Talar jag alltid sanning? Räknar andra mig som trovärdig? Har jag avslöjat hemligheter som skulle förbli konfidentiella? Är jag kritisk, negativ eller obarmhärtig i mitt sätt att tala? Har jag varit otrevlig mot andra i sociala medier? Talar jag illa om meningsmotståndare?

9 Du ska inte ha begärelse till din nästas hustu. Har jag utnyttjat mitt övertag över andra? Underlät jag att kontrollera min fantasi eller lust?

10 Du ska inte ha begärelse till din nästas hus och hem. Har jag varit girig? Har jag varit avundsjuk på vad andra har? Har jag varit missunsam mot andra för att de har vad jag inte kan ha? Har jag varit lynnig och spridit dysterhet? Bidrar jag till ett hållbart samhälle som är bättre för nästa generation, för klimatet och för de fattiga?