

**UPPTÄCK KATOLSKA PEDAGOGISKA NÄMNDENS  
HEMSIDA, WWW.KPN.SE**

På KPNs hemsida finns många gratisresurser, korta filmer för barn, quiz, tips på lekar och annat som vill inspirera familjer att fördjupa sin tro. För dig som vuxen finns en gratis videoserie som förklarar kyrkans tro på ett modernt sätt: *Sycamore*. Du kan också beställa barnbiblar, bönböcker, pysselhäften och en hel del annat som underlättar samtalet om tron i familjen.



**LÅT AMY VISA DIG  
RÖRELSENA I MÄSSAN!**

Hur går det egentligen till med alla rörelser man ska göra under mässan? Låt Amy visa dig i denna lilla video på 4 minuter!



**KLARAR DU  
VÅRT QUIZ?**



**DU BEHÖVS!**

Katolska kyrkan i Sverige skulle inte klara sig utan alla volontärer. När man frågar volontärer i kyrkan varför de ställer upp säger de att gemenskapen betyder mycket för dem, att de tycker det är meningsfullt och känner glädje över att få bidra till en levande församling.

Kanske kan även du göra en insats? Hjälpa till med kyrkkaffe, assistera vid undervisningen, vid läger, utflykter? Eller själv bli kateket?



Påve Franciskus och biskop Anders Arborelius OCD

Herre lär oss  
att be!



Fader vår, som är i himmelen.

Helgat varde ditt namn.

Tillkomme ditt rike.

Ske din vilja, såsom i himmelen, så ock på jorden.

Vårt dagliga bröd giv oss idag.

Och förlåt oss våra skulder,

såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro.

Och inled oss icke i frestelse,

utan fräls oss ifrån ondo.

**VAD ÄR KATEKES, EGENTLIGEN?**

Katolska kyrkans katekes är den samlade katolska läran ("catechism" på engelska), som finns utgiven som bok, Världskatekesen. Men även den undervisning i tron som ges i våra katolska församlingar i Sverige kallas för "katekes".

I Direktorium för katekes slås fast att målet för all katekes är att föra människor till full livsgemenskap med Jesus Kristus. Men katekesens uppgift är mer än undervisning. Det är också deltagande i kyrkans liturgi, bön, att bli en del av en levande gemenskap i kyrkan, att forma samvetet, leva evangeliet i vardagen och att dela sin tro med andra. Katekesen är livslång. Vi behöver fördjupa vår tro under hela vårt liv!

**UTGIVEN AV KATOLSKA PEDAGOGISKA NÄMNDEN,  
STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT, 2021.**

**BILDER: © MANNESAYS,**

**GREGER HATT, CARINA STÅHLBERG, AGNES DANIELSSON**



# Välkommen till katekesen

i Katolska kyrkan  
i Sverige



**Så glädjande** att ditt barn ska börja i kyrkans undervisning! Att delta i kyrkans katekes är ett stort steg för hela familjen. Det är att komma närmare Jesus Kristus och hans världsvida kyrka. Nu kan ni tillsammans upptäcka tron som glädje, stöd och hopp i era liv.



## FÖRÄLDRAR – HUVUDANSVARIGA FÖR BARNENS KRISTNA FOSTRAN

Vid en katolsk vigsel avlägger makarna ett löfte om att uppfostra barnen katolskt. Vid barnets dop bekräftas det ansvaret. Men det är inte alldeles enkelt i ett svenskt sekulariserat samhälle. Så hur ska det egentligen gå till? Vissa saker är centrala när vi vill ge våra barn en kristen uppfostran och en hemhörighet i kyrkan.

## BÖN

Det finns någon där som älskar mig, som bryr sig om mig, någon som alltid är vid min sida och som lyssnar till min bön. Barn har en spontan öppenhet för det heliga och Guds närvaro i livet.

Genom att be aftonbön och bordsbön med barnen hjälper du dem att ge vardagen en gudomlig rytm. På det sättet kan du hjälpa ditt barn att få en helt speciell och personlig relation till Jesus Kristus och öva sig på att lyssna till Guds röst i det egna hjärtat.



En bild av Maria eller Jesus, eller en liten andaktshörna, gör det mer naturligt att komma ihåg Guds närvaro i våra liv. En katolsk förälder lär sitt barn att göra korstecknet och att be grundläggande böner som *Fader vår* och *Var hälsad Maria*.

## MÄSSA

Mässan är hjärtat i ett katolskt liv. När församlingen samlas runt altaret och tar del av den kärlek Jesus utgav för oss, får vi den viktigaste näringen för att kunna leva som kristna i världen.

Hjälp barnet att vänja sig genom att gå regelbundet till mässan. Visa tålmod, det är inte lätt när man är liten. Det blir roligare för barnet om man vet hur det går till. Hjälp ditt barn att känna sig hemma i kyrkan. Kanske kan ni finna andra familjer att få kontakt med?

## HUR FUNGERAR KATEKESEN I KATOLSKA KYRKAN I SVERIGE?

De katolska församlingarna tar ett stort ansvar för att ge barn och ungdomar en god förberedelse inför mottagandet av sakramenten och kunskap om kyrkans tro. De flesta erbjuder regelbunden undervisning, oftast på helgerna, för att inspirera barnen till att utveckla sin personliga relation till Jesus Kristus och växa in församlingens gemenskap. Kyrkoherden eller den ansvarige prästen är huvudansvariga. Men de skulle inte klara detta utan den stora insatsen som görs av alla frivilliga kateketer.

## KATEKETER GÖR EN FRIVILLIG INSATS FÖR DITT BARN

Kateketer får ingen lön, de ställer upp på sin fritid. Biskopen uttrycker ofta sin tacksamhet för den stora insats som kateketerna gör, vid sidan av familj och yrkesarbete.

Även om kateketer gör så gott de kan är det fortfarande du som förälder som är huvudansvarig för ditt barns kristna fostran. Det är viktigt att samarbeta med kateketen, göra de hemuppgifter som förväntas och hålla dialogen om tron levande i hemmet. Kateketens insats är fruktlös om inte du som förälder engagerar dig.

## JESUS SÄGER:

### ”LÅT BARNEN KOMMA HIT TILL MIG” (MARK 10:14)

Låt barnens katekes vara ett tillfälle då även ni som föräldrar fördjupar er tro. Den katolska pedagogen Maria Montessori talade ofta om barnets behov av att få utveckla sin tro, att få ett språk för religiösa erfarenheter. Här behövs din vägledning.

Ta vara på de stunder då barnet uppfylls av förundran och tacksamhet. Hjälp barnet att se sitt liv i ett kristet perspektiv, både vid livets smärtpunkter och vid oväntade stunder av lycka. Bli varse Guds närvaro mitt i vardagen och våga sätta ord på det. Inspireras av helgonen, se på kristna filmer tillsammans (exempelvis på KPNs hemsida). Många föräldrar vittnar om att de fått en starkare tro genom sina barn.