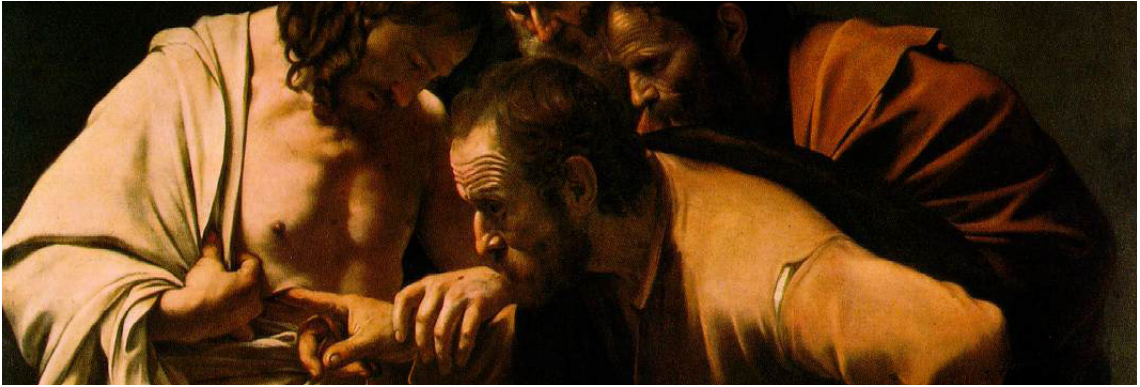


# TOMAS TVIVEL OCH TRO



**Tidsram:** 20-25 minuter.

■ Joh 20:19-31

## Den uppståndne visar sig och Tomas tvivlaren

På kvällen samma dag, den första i veckan, satt lärjungarna bakom reglade dörrar av rädsla för judarna. Då kom Jesus och stod mitt ibland dem och sade till dem: "Frid åt er alla." Sedan visade han dem sina händer och sin sida. Lärjungarna blev glada när de såg Herren. Jesus sade till dem igen: "Frid åt er alla. Som Fadern har sänt mig sänder jag er." Sedan andades han på dem och sade: "Ta emot helig ande. Om ni förlåter någon hans synder, så är de förlåtna, och om ni binder någon i hans synder, så är han bunden."

En av de tolv, Tomas, som kallades Tvillingen, hade inte varit med när Jesus kom. De andra lärjungarna sade nu till honom: "Vi har sett Herren", men han sade: "Om jag inte får se spikhålen i hans händer och sticka fingret i spikhålen och sticka handen i hans sida tror jag det inte." En vecka senare var lärjungarna samlade igen, och Tomas var med. Då kom Jesus, trots att dörrarna var reglade, och stod mitt ibland dem och sade: "Frid åt er alla." Därefter sade han till Tomas: "Räck hit ditt finger, här är mina händer; räck ut din hand och stick den i min sida. Tvivla inte, utan tro!" Då svarade Tomas: "Min Herre och min Gud." Jesus sade till honom: "Du tror därför att du har sett mig. Saliga de som inte har sett men ändå tror."

Också många tecken som inte har tagits med i denna bok gjorde Jesus i sina lärjungars åsyn. Men dessa har upptecknats för att ni skall tro att Jesus är Messias, Guds son, och för att ni genom att tro skall ha liv i hans namn.

## ■ Övriga läsningar

Apg 4:32-35, 1 Joh 5:1-6

## ■ Bakgrund

Den historiska uppståndelsen är något oerhört, man kan förstå de lärjungar som hade svårt att ta till sig budskapet om livets seger över döden. Hur kom det sig att Tomas inte var med när Jesus visade sig för de övriga lärjungarna? Hade han redan börjat tvivla, kanske förtvivla, dragit sig tillbaka från gemenskapen, och kanske trott att historien med Jesus nu var slut? Hans vänners ord om att de sett Herren räcker inte. Han kan inte ens lita på sina egna ögon, om Jesus visar sig. Han ställer som villkor att han dessutom måste få känna, med sitt eget finger... Det verkar som om Jesus tar Tomas tvivel på allvar. Även den som tvivlar är inbjuden att vara med i gemenskapen. Det är nästan som om han återkommer endast för Tomas skull. Han möter Tomas just där Tomas befinner sig, han låter

honom få se och känna. Tomas blir en representant för alla som kämpar med sin tro och sitt tvivel. Som kristna kan vi alla känna igen en "Tomas" i oss. Kristus tar denna kamp på allvar, han går den till mötes. Samtidigt vet vi att gudserfarenheten spränger gränserna för det vi kan ta på, väga och mäta. Tron är en viljeakt, men allt beror inte bara på oss själva. Det är Kristus som drar oss till sig, som kallar oss.

Det finns två tidsangivelser i berättelsen: "på kvällen samma dag, den första i veckan" samt "En vecka senare". Båda dessa tillfällen anger att det är de kristnas första mässfirande som de samlats till. Det är hit alla är välkomnade, det är här den uppståndne är närvarande. Den som svarar ja till Kristus är inte ensam utan befinner sig i en lång länk av troende, som redan vågat denna risk.

### Ta med

En duk (ev i den liturgiska färgen vitt), ett ljus (ert "Kristusljus"), ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibeln för små och stora kapitel 28. Ev korg med hjärtan.

### VÄLKOMNA!



Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, så roligt att se er här!
- Har någon haft födelsedag eller kommer att ha födelsedag snart? Gratulera i så fall, fråga om åldern.

Låt de barn som fyllt år hjälpa till med att duka upp bordet: en duk (gärna i den liturgiska färgen), ett ljus, en Kristusstaty eller en ikon.

- Nu har vi fått fint i vår mitt!
- La ni märke till vilken färg prästen hade på sin mässhake idag?

- Prästen på sig vitt, det är påsktidens färg (peka gärna på kyrkoårsaffischen om ni har en sådan).

Födelsedagsbarnet kan få tända ljuset (hjälp till om det behövs!)

- Varför tänder vi ljuset? (lyssna på barnens svar)
- Ja, just det. Jesus du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan vi lättare komma ihåg: Jesus, nu är du här!
- Vi gör korstecknet: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Ta Jesus-ikonen, titta på den och säg: Hej Jesus, jag är ....(ditt namn). Inbjud barnen att på detta personliga och direkta sätt också hälsa på Jesus.

### Sång

- Vi sätter oss i ringen, ur Lova Herren, Sol & Måne, nummer 33 (se också inspelning).

## VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (Håller upp ett litet tyghjärta). Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i (dela ut till var och en). Hur känns det?(Låt barnen komma med förslag.) Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig. (Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex). När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti. Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan. Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.



Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälpt barnen att en i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga: Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen: Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.

## DAGENS TEMA: TOMAS TVIVEL OCH TRO

- Nu är vi glada över att Kristus är uppstånden, nu får vi sjunga Halleluja igen (se inspelad version).

*Halleluja, halleluja prisa Gud.*

*Halleluja, halleluja prisa Gud.*

*Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.*

*Halleluja, halleluja prisa Gud.*

(melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad....)

## Bibelberättelsen berättas

Berätta evangelietexten, öva gärna innan, så att du kan berätta fritt!

Evangelieberättelsen lämpar sig för flanellograf.

## Samtal

Bjud in barnen att med sin fantasi leva sig in i hur det var för det första lärjungarna....

- De första lärjungarna hade samlats på söndagen, precis som vi. De var noggranna med att stänga dörren (ska ni i gruppen också stänga dörren?)
- Varför tror ni att lärjungarna satt bakom stängda dörrar (de var nog rädda när deras vän och mästare Jesus hade dött, men kände sig också ensamma efter att Jesus lämnat dem)
- Förstod det inte att Jesus hade uppstått och att allt var bra? (de hade hört att han uppstått, men flera var nog lite osäkra fortfarande)
- Hur reagerade de när Jesus visade sig för dem och sa "Frid åt er alla"? (de tänkte nog att det var helt fantastiskt)
- Varför var inte Tomas med dem? (kanske var han ensam och ledsen)
- Trodde han på vad hans vänner berättade för honom? (nej, han ville se Jesus med egna ögon, han ville själv sticka in fingret i sidan)
- Tog Jesus honom på allvar? (Ja, han kom tillbaka för att visa honom)
- Jesus lät honom se, och sticka in fingret i sidan.
- Kan vi själva se Jesus, och sticka in fingret i hans sida? (nej!)
- Precis som de första lärjungarna kan vi fortsätta att samlas på söndagarna i mässan, för där vet vi att Kristus är mitt ibland oss. Vi får inte röra vid hans sida, men i Guds ord och i kommunionen får vi komma honom alldeles nära. Vi kan också se Guds tecken i skapelsen, vi ser hans kärlek till oss när någon kramar oss, vi vet att han är med oss, till och med när vi dör. Att Jesus har uppstått ger oss därför stort hopp och glädje!

## SÅNG (se inspelade sånger på [www.kpn.se](http://www.kpn.se))

Jesus tycker om var och en av oss och säger till oss:

- Du är så fin, ur Lova Herren, Sol & Måne, nummer 27
- Se Guds glädje bubblar över, ur Lova Herren, Sol & Måne, nummer 61 (se även inspelning på hemsidan)
- Evt sjunger ni "Uppstått har Jesus, hurra, hurra", ur Lova Herren, Sol & Måne, nummer 94

Gör gärna sångerna med rörelser!

### ■ Extra aktiviteter:

- Låt dem färglägga den svartvita bilden som hör till dagens läsning.

### ■ AVSLUTNING

Låt barnen resa sig, stå i en ring och be tillsammans:

Tack Jesus, för att du segrat över döden och kommit med ljus till världen! Var med alla dem som tvivlar, ge dem tro, hopp och kärlek.  
Fader vår (med sång och rörelser, se inspelad film).

I Fadern, och Sonens och den helige Andes namn.  
Amen.

Avsluta med att tacka alla för att de kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång!

För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.



*Jesus, nu är du här!*

© Katolska Pedagogiska Nämnden 2013

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow

Texter ur Bibel 2000 (c) Svenska Bibelsällskapet

Imprimatur för avsnitten Andra påsksöndagen (år C) till Femte påsksöndagen (år C)

Stockholm den 8 mars 2013

+ Anders Arborelius ocd, Biskop av Stockholm

# TOMAS TVIVEL OCH TRO

