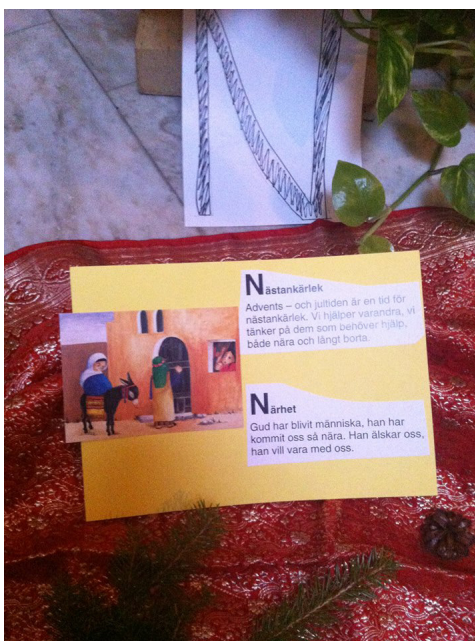
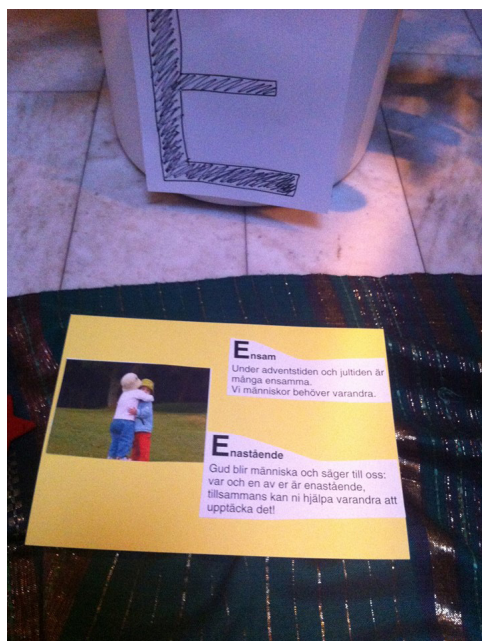
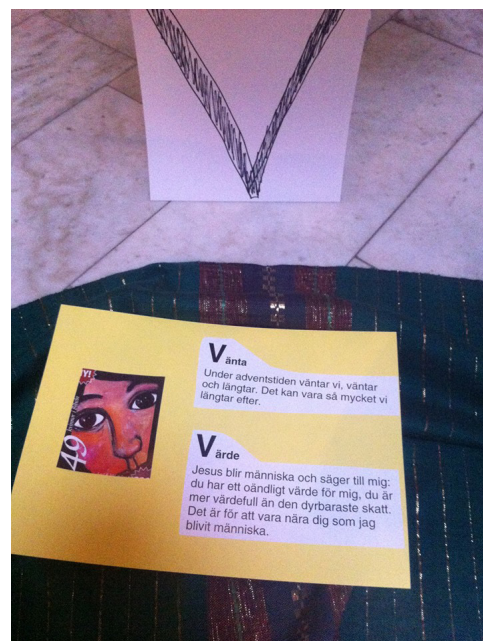
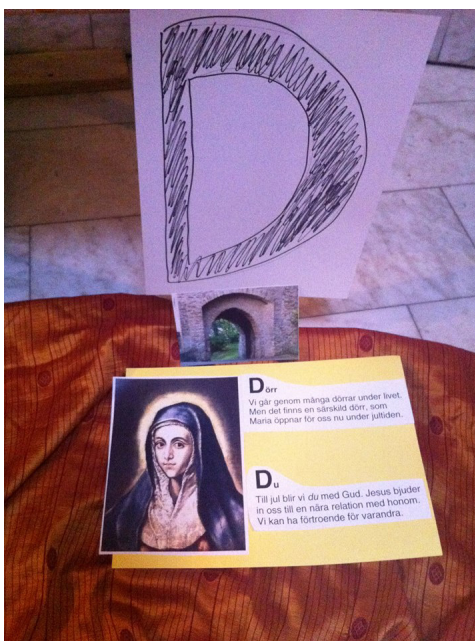


# KYRKOVANDRING I ADVENT



## KYRKOVANDRING I ADVENT

Inbjud barn, ungdomar eller vuxna/föräldragruppen till att göra en kyrkovandring i advent. Till varje bokstav i ordet ADVENT förbereder du texter och bilder (se bifogade texter och bilder) och lägger ut dem i halvcirkel på golvet. Därtill har du meditativ musik, text av Taizé.

Tänd levande ljus och låt dem vandra runt i stillhet. Det blir en fin andhämtning inför julen.

Med de lite större barnen, ungdomarna eller med föräldragruppen kan du i direkt anslutning till meditationsvandringen behålla stillheten och låta dem skriva en bön om sin egen längtan inför julen, inför mötet med Kristus. Avsluta med att låta dem läsa upp bönen för varandra, det blir gruppens julklapp till varandra!

# **A**rbete

För många är adventstiden arbetssam. Mycket att göra hemma och på jobbet.

# **A**vslappning

Gud är helt annorlunda. Han kommer som ett litet barn och ligger i en krubba. Vi kan förundras, slappna av. Vi behöver inte prestera, vi kan bli stilla och ta emot.

# Dörr

Vi går genom många dörrar under livet. Men det finns en särskild dörr, som Maria öppnar för oss nu under jultiden.

# Du

Till jul blir vi *du* med Gud. Jesus bjuder in oss till en nära relation med honom. Vi kan ha förtroende för varandra.

# Vänta

Under adventstiden väntar vi, väntar och längtar. Det kan vara så mycket vi längtar efter.

# Värde

Jesus blir människa och säger till mig: du har ett oändligt värde för mig, du är mer värdefull än den dyrbaraste skatt. Det är för att vara nära dig som jag blivit människa.

# **E**nsam

Under adventstiden och jultiden är många ensamma.

Vi människor behöver varandra.

# **E**nastående

Gud blir människa och säger till oss:  
var och en av er är enastående,  
tillsammans kan ni hjälpa varandra att  
upptäcka det!

# **N**ästankärlek

Advents – och jultiden är en tid för nästankärlek. Vi hjälper varandra, vi tänker på dem som behöver hjälp, både nära och långt borta.

# **N**ärhet

Gud har blivit människa, han har kommit oss så nära. Han älskar oss, han vill vara med oss.

# **T**id

Vad är tid för dig?

Vad är tid för Gud? Under advent och jul bjuds vi in att ta del av Guds tid. Det eviga kan bryta in hos oss.

# **T**röst

”Trösta, trösta, mitt folk, säger Gud...  
ropa ut ditt glädjebud...

Ropa, var inte rädd, säg till Judas  
städer: Er Gud kommer!”

*Jesaja 40*



# Tid

Vad är tid för dig?

Vad är tid för Gud? Under advent och jul bjuds vi in att ta del av Guds tid. Det eviga kan bryta in hos oss.

# Tröst

”Trösta, trösta, mitt folk, säger Gud...  
ropa ut ditt glädjebud...

Ropa, var inte rädd, säg till Judas  
städer: Er Gud kommer!”

*Jesaja 40*

# Tid

Vad är tid för dig?

Vad är tid för Gud? Under advent och jul bjuds vi in att ta del av Guds tid. Det eviga kan bryta in hos oss.

# Tröst

”Trösta, trösta, mitt folk, säger Gud...  
ropa ut ditt glädjebud...

Ropa, var inte rädd, säg till Judas  
städer: Er Gud kommer!”

*Jesaja 40*

# 1:a advent

Vi tändar det första ljuset. Ljuset talar om för dig: Jesus är världens ljus.

# 2:a advent

Vi tändar det andra ljuset. Ljuset talar om för dig: Jesus ger dig hopp.

# 3:e advent

Vi tändar det tredje ljuset. Ljuset talar om för dig: Jesus ger dig tröst, om du är ledsen.

# 4:e advent

Vi tändar det fjärde ljuset. Ljuset talar om för dig: Gläd dig, för din Gud kommer till dig!