

BEKYMRA ER INTE, NI ÄR VÄRDA MYCKET MER



Tidsram: 20-25 minuter.

Matt 6:24-34

Gud och mammon

Ingen kan tjäna två herrar. Antingen kommer han att hata den ene och älska den andre eller att hålla fast vid den ene och inte bry sig om den andre. Ni kan inte tjäna både Gud och mammon.

Gör er inga bekymmer

Därför säger jag er: bekymra er inte för mat och dryck att leva av eller för kläder att sätta på kroppen. Är inte livet mer än födan och kroppen mer än kläderna? Se på himlens fåglar, de sår inte, skördar inte och samlar inte i lador, men er himmelske fader föder dem. Är inte ni värda mycket mer än de? Vem av er kan med sina bekymmer lägga en enda aln till sin livslängd? Och varför bekymrar ni er för kläder? Se på ängens liljor, hur de växer. De arbetar inte och spinner inte. Men jag säger er: inte ens Salomo i all sin prakt var klädd som en av dem. Om nu Gud ger sådana kläder åt gräset på ängen, som i dag finns till och i morgon stoppas i ugnen, skall han då inte ha kläder åt er, ni trossvaga? Gör er därför inga bekymmer, fråga inte: Vad skall vi äta? Vad skall vi dricka? Vad skall vi ta på oss? Allt sådant jagar hedningarna efter. Men er himmelske fader vet att ni behöver allt detta. Sök först hans rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också. Gör er därför inga bekymmer för morgondagen. Den får själv bära sina bekymmer. Var dag har nog av sin egen plåga.

Övriga läsningar: Jes 49:14-15, I Kor 4:1-5

Bakgrund

"Är inte ni värda mycket mer än de?" Frågar Jesus retoriskt i sin predikan. Vi är oändligt värdefulla i Guds ögon, en skatt i Guds hand. Men vi har svårt att ta till oss Guds förbehållslösa kärlek, vi tar på oss mycket själva och vi oroar oss. Modern forskning lyfter fram att om man praktiskt undersöker allt det som människor oroar sig över visar det sig att 80% av vår oro är obefogad, ogrundad. Oron hämmar oss, stoppar oss från att handla fritt och se framtiden an med tillförsikt. Jesu ord i dagens evangelium är en stor inbjudan till att vi inte ska oroa oss i onödan, att inte ta på oss mer än vi förmår hantera. Denna inbjudan till bekymmerlöshet (här kan vi verkligen lära av barnen, som bättre än vi kan leva i nuet) kan vi bara ta till oss genom att det finns ett löfte om en morgondag, en framtid. Vi vet att

Guds löfte inte är ett löfte om ett perfekt liv, men ett löfte om att vårt liv får bäras av Guds hopp. När vi vågar lita på att Gud verkligen bär oss genom allt, även i lidandet, kan vi överlåta våra liv i hans händer.

Den tysk-amerikanske prästen Reinhold Niebuhr, skrev 1926 en bön som passar till dagens evangelium. Den kallas sinnesrobönen och i en förkortad version brukar den återges på följande sätt:

*Gud,
ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra,
mod att förändra det jag kan
och förstånd att inse skillnaden.*

Ta med

En duk (gärna i den liturgiska färgen grönt), ett ljus (ert "Kristusljus") ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, ev barnbibel. Ev: korg med hjärtan. Skriv ut och kopiera bilden som hör till dagens evangelium som barnen kan färglägga (finns i slutet av detta dokument). Ta med en tygblomma, en leksaks – eller pynftfågel, samt något som ser dyrbart ut, en pärla, ett smycke eller liknande, samt en duk. Om du har svårt att hitta föremålen, så kan du också skriva ut bilden på fågeln, blomman och smycket sist i dokumentet.

VÄLKOMNA!



Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, så roligt att se er här!
- Har någon haft födelsedag eller kommer att ha födelsedag snart? Gratulera i så fall, fråga om åldern.

Låt de barn som fyllt år hjälpa till med att duka upp bordet: en duk (gärna i den liturgiska färgen), ett ljus, en Kristusstaty eller en ikon.

- Nu har vi fått fint i vår mitt!
- La ni märke till vilken färg prästen hade på sin mässhake idag? (grön)
- Födelsedagsbarnet kan få tända ljuset (hjälp till om det behövs!)
- Varför tänder vi ljuset? (lyssna på barnens svar)
- Ja, just det. Jesus du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan vi lättare komma ihåg: Jesus, nu är du här!
- Vi gör korstecknet: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Ta Jesus-ikonen, titta på den och säg: Hej Jesus, jag är(ditt namn). Inbjud barnen att på detta personliga och direkta sätt också hälsa på Jesus.

SÅNG

- Jesus, nu är du här! (se inspelning här)

*Jesus, nu är du här!
Lär oss och var oss när.
Jesus, Jesus,
Jesus, du har oss kär.*

Musik: Ulf Samuelsson Text: Anders Piltz

VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (Håller upp ett litet tyghjärta). Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i (dela ut till var och en). Hur känns det?(Låt barnen komma med förslag.) Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig. (Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex). När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti. Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan. Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att en i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga: Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen: Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



DAGENS TEMA: BEKYMRA ER INTE, NI ÄR VÄRDA MYCKET MER

Introduktion

Göm fågeln under duken, lägg den i er mitt och bjud in några av barnen att komma och känna på den (under duken) och gissa vad det är. Gör likadant med tygblomman.

Lägg fram fågeln och blomman på er duk intill Jesus.

Idag ska vi lyssna till Jesu ord som handlar just om blommor, om fåglar och om något som är väldigt, väldigt värdefullt.

Sjung Halleluja (se inspelad version här)

Halleluja, halleluja prisa Gud.

Halleluja, halleluja prisa Gud.

Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.

Halleluja, halleluja prisa Gud.

(melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad....)

Det heliga evangeliet enligt Matteus.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna) och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan) och så säger vi
- "Ära vare dig, Herre".



Återberätta dagens evangelium och samtala med barnen samlade runt Jesus i er mitt.

- Vad sa Jesus? Han sa: se på fåglarna, se på blommorna eller liljorna på marken (liljor på Jesu tid kunde vara även enkla ängsblommor). Hur gör fåglarna eller andra djur när de ska tänka på mat? Är det oroliga och bekymrar sig? Gud gör så att fåglarna, fiskarna i havet och alla andra djur får mat. Han ordnar så att björnen har ett ide att krypa ihop i på vintern.
- Vad mer ordnar Gud för djuren? (lyssna på barnens förslag)
- Jesus frågar oss: om Gud tar hand om alla djur, ska han då inte ta hand om oss människor också? (Jo!)
- Jesus säger till oss: vi ska inte vara oroliga för många olika saker. Vi ska lita på att Gud tar hand om oss, även när något svårt händer.

Göm nu skatten under en duk. Låt barnen känna vad det är. Prata om att det är något väldigt värdefullt. Fråga vad som är riktigt, riktigt värdefullt i Guds ögon, ja, det är vi människor...



- Om Gud tar hand om fåglar och om liljorna på marken, så kommer han ta hand om oss också. För vi är oändligt värdefulla i Guds ögon, han älskar oss oändligt mycket, vi är mer värda än den dyrbaraste ädelstenen i Guds hand (visa den "dyrbarheten" som du tagit med). Var och en av oss är så viktig för Gud. Han är alltid med oss, det har Jesus sagt.
- Vilka är det som ofta gör sig bekymmer? (just det, vuxna!) Så här kan vi som är vuxna faktiskt lära av er som är som är barn. För när ni leker och gör saker, så brukar ni tack och lov inte vara så oroliga för allt möjligt annat.

SÅNG (Se inspelade sånger här)

- Du är så fin och jag tycker om dig
- Vem är det som kommer på vägen?
- Gud, du är här



■ Extra aktiviteter:

- Färglägg den bild som finns i slutet av detta dokument.

■ AVSLUTNING

Låt barnen resa sig, stå i en ring och be tillsammans:

Tack Jesus, för att du visar oss att vi inte ska bekymra oss i onödan.

Fader vår (med sång och rörelser, se inspelad film).

I Fadern, och Sonens och den helige Andes namn.
Amen.

Avsluta med att tacka alla för att de kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång!

För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.





BEKYMRA ER INTE, NI ÄR VÄRDA MYCKET MER



